

DIRECTO

Sánchez exculpa a Marruecos de la crisis en Ceuta y dice que el CNI no informó de la "gr

Anna Sánchez, sexóloga, sobre los riesgos de matenar a tu pareja: "La cabeza funciona como centro logístico, no como espacio para el deseo"



MUJER.ES

20minutos



Anna Sánchez Bendahan. / CEDIDA

Escucha este artículo

0:00 / 10:01

MÁS MUJER NOTICIA 18 ago 2026 - 10:07

CAROLINA G. NOMBELA

Añádenos en Google



¿Existe una relación directa entre la carga mental y la pérdida del deseo? Una experta nos cuenta los riesgos para el vínculo de convertirte en 'la madre' de tu pareja.

La sexualidad, a examen: "Las chicas aprenden antes cómo deberían verse durante el sexo que cómo se siente el placer"

Hay **parejas** en las que, sin que nadie lo decida explícitamente, uno de los dos acaba **ocupando un lugar que se parece demasiado al de una madre**: recordar citas, anticiparse a necesidades, organizarlo todo, resolver problemas, dar instrucciones o incluso supervisar que el otro haga lo que tiene que hacer. No hace falta tener hijos para que esta dinámica aparezca. Puede instalarse poco a poco en cualquier relación y, cuando lo hace, también puede cambiar algo tan íntimo como **la manera en la que deseamos al otro**.

Una cosa es compartir responsabilidades y otra, muy distinta, acabar sintiendo que tenemos que **recordar, organizar, supervisar o cuidar constantemente a nuestra pareja**. En otras palabras: cuando dejamos de sentir que tenemos a un compañero y empezamos, casi sin darnos cuenta, a ejercer de madre.

El fenómeno tiene incluso un nombre que se ha popularizado en los últimos años: **'maternalizar' la relación**. Y aunque pueda parecer una cuestión puramente doméstica, sus efectos pueden llegar mucho más lejos, hasta un territorio especialmente sensible: **el deseo**.

MÁS INFORMACIÓN



Agendar el sexo: la práctica de moda entre las parejas que buscan mejorar su vida sexual

Porque resulta difícil sentir deseo hacia alguien a quien percibimos como una persona más a la que cuidar, corregir o dirigir. La atracción necesita, entre otras cosas, espacio para el juego, la autonomía, la admiración y la complicidad. **¿Qué ocurre cuando esa dinámica desaparece y la pareja empieza a funcionar como una relación madre-hijo?**

Hablamos con Anna Sánchez, sexóloga de Platanomelón para entender cómo afecta esta transformación a la libido, qué señales pueden alertarnos y, sobre todo, si es posible recuperar la pareja que había detrás de los roles de cuidadora y 'niño grande'.



Newsletter Mujer.es

Tendencias en moda, belleza y estilo de vida, junto a historias de mujeres que emprenden, crean y transforman la sociedad.

Introduce tu email

RECIBIR NEWSLETTER

Para recibir la newsletter debes estar registrado en 20 minutos. Al facilitar tus datos, aceptas el [Aviso Legal](#), las [Condiciones del Servicio](#) y el tratamiento de datos conforme a la [Política de Privacidad](#). Puedes gestionar la cuenta y permisos dentro de tu área de usuario.

¿Qué significa exactamente “maternar” a la pareja y en qué momento dejamos de cuidar para empezar a asumir un papel maternal?

Cuidar a nuestra pareja es parte de una relación sana: preocuparnos por cómo está, acompañarla cuando lo necesita, apoyarla. El problema aparece cuando ese cuidado se convierte en **una relación de dependencia** en la que una persona organiza, recuerda, anticipa y supervisa la vida de la otra.

Maternar no es simplemente 'hacer más', es sentir que, si tú no estás pendiente, las cosas no suceden. Que tienes que recordar a tu pareja lo que tiene que hacer, explicarle cómo hacerlo, comprobar si lo ha hecho o resolver las consecuencias cuando no lo hace.

"Matenar no es simplemente 'hacer más', es sentir que, si tú no estás pendiente, las cosas no suceden"

¿Por qué algunas personas terminan ocupándose de su pareja como si fueran su madre?

Porque muchas veces empezamos haciendo algo que parece práctico: "ya lo hago yo", "yo sé dónde está", "es más rápido si lo hago yo". Y poco a poco se instala una dinámica.

También influye muchísimo cómo hemos aprendido a relacionarnos. **A las mujeres se nos socializa más hacia el cuidado, la anticipación y la responsabilidad por el bienestar de los demás**, mientras que a los hombres se les ha permitido históricamente ocupar una posición más pasiva en muchas tareas domésticas y de cuidados.

Pero hay que tener cuidado con convertir esto en "las mujeres son cuidadoras y los hombres dependientes". No es una característica individual, sino **una dinámica relacional y social que podemos reproducir o cambiar**.

¿Qué comportamientos cotidianos pueden ser señales de que estamos matenando a nuestra pareja sin darnos cuenta?

Algunas señales son muy cotidianas: recordar constantemente citas o compromisos, preparar sus cosas, gestionar su agenda, decirle qué tiene que comprar, supervisar cómo hace las tareas, anticiparnos siempre a sus necesidades o tener que pedirle explícitamente que haga aquello que también es responsabilidad suya.

Una señal especialmente clara es **sentir que eres la jefa de operaciones de la casa** y que la otra persona es quien "ayuda".

Y otra muy importante: que cuando tu pareja hace algo le des instrucciones, recordatorios o seguimiento. En ese momento ya no estamos compartiendo una responsabilidad; estamos gestionándola.

"Una señal especialmente clara es sentir que eres la jefa de operaciones de la casa y que la otra persona es quien ayuda"

¿Por qué adoptar un rol maternal puede afectar al deseo sexual hacia la pareja?

Porque el deseo necesita, entre otras cosas, **una percepción de la otra persona como adulta, autónoma y deseable**.

No significa que automáticamente dejemos de desear a nuestra pareja porque lave menos platos. El problema es lo que puede suceder cuando durante meses o años

la relación se organiza alrededor de una persona que cuida y otra que necesita ser cuidada.

Es difícil sostener una mirada erótica cuando gran parte del tiempo estás pensando: "¿Has hecho esto?", "¿te acordaste de aquello?", "¿qué hacemos con los niños mañana?". **La cabeza está funcionando como centro logístico, no como espacio disponible para el deseo.**

MÁS INFORMACIÓN



Estas son las cinco cosas que a las mujeres no les gusta en el sexo, según una experta

¿Puede ser difícil sentir deseo por alguien a quien percibimos más como una persona a la que tenemos que cuidar que como un igual?

Sí. Y no porque exista algo antinatural en cuidar a la pareja, sino porque **erotismo y dependencia pueden entrar en tensión.**

Podemos querer muchísimo a una persona y, al mismo tiempo, sentir que se ha erosionado nuestra capacidad de verla como alguien autónomo, competente y con iniciativa.

Por eso a veces escuchamos: "Le quiero muchísimo, es un padre maravilloso, es mi mejor amigo... pero no me apetece acostarme con él". No necesariamente falta amor. Puede faltar la experiencia de estar frente a un igual con quien compartir deseo, en lugar de frente a alguien de quien sentimos que tenemos que ocuparnos.

¿Qué relación existe entre admiración, deseo y percepción de la pareja como una persona autónoma?

La admiración puede ser un ingrediente muy importante del deseo. Nos puede resultar erótico percibir a nuestra pareja como alguien con iniciativa, criterio, autonomía, capacidad, curiosidad o pasión por su propia vida.

Cuando la dinámica se convierte en "yo te digo lo que tienes que hacer y tú esperas a que te lo diga", esa percepción puede deteriorarse.

Y esto es interesante porque no se trata de que las mujeres necesiten un hombre que 'mande'. Al contrario: se trata de poder encontrarnos con **una persona adulta que se responsabiliza de su propia vida y con la que podemos relacionarnos de igual a igual.**

¿Qué papel juega la carga mental en este fenómeno?

Un papel enorme. La carga mental no consiste simplemente en hacer tareas, sino en pensar que las tareas existen.

No es solamente llevar al niño al pediatra. Es saber cuándo toca pedir cita, recordar cuándo es, organizar quién lo lleva y qué hay que llevar.

Cuando una persona siente que tiene que estar permanentemente anticipándose a las necesidades de la familia, es muy difícil desconectar.

Y aquí aparece una paradoja muy importante para el deseo: **para muchas personas, especialmente mujeres, el sexo requiere precisamente dejar de gestionar durante un rato.** Si mi cabeza sigue funcionando como una lista de tareas pendientes, es difícil pasar de 'modo gestión' a 'modo erótico'.

"La carga mental no consiste simplemente en hacer tareas, sino en pensar que las tareas existen"

¿Puede resultar difícil sentirse sexualmente disponible cuando una persona siente que tiene que organizar, recordar y resolverlo todo?

Sí, porque **el deseo necesita espacio.** Cuando una persona lleva todo el día organizando, anticipando necesidades, tomando decisiones y resolviendo problemas, es muy difícil pasar automáticamente de ese estado de alerta y gestión a un estado de conexión, juego y erotismo.

Y esto afecta especialmente cuando hablamos de carga mental: **no es solamente todo lo que haces, sino todo lo que tienes que tener en la cabeza.** Y las consecuencias que piensas que tiene si llegas a no hacerlo en algún momento. Aunque estés físicamente sentada en el sofá, tu cabeza puede seguir haciendo la lista de la compra, pensando en mañana, en los niños, en el colegio o en lo que falta por resolver.

Por eso, en algunos casos, antes de preguntarnos "¿cómo recupero el deseo?", habría que preguntarnos "¿tengo realmente espacio para desear?".

Y aquí también hay una responsabilidad de la propia mujer: no asumir que tiene que seguir sosteniendo toda esa carga y, además, encontrar la manera de recuperar su deseo. A veces el primer paso es dejar de ocupar el lugar de quien lo organiza y lo resuelve todo.

¿Puede una mujer sentirse menos atraída por su pareja cuando siente que tiene que pedirle constantemente que haga cosas?

Sí, puede ocurrir. Y aquí hay una diferencia fundamental entre pedir algo puntualmente y tener que gestionar permanentemente a otra persona.

Si tengo que decirte qué hacer, cuándo hacerlo, cómo hacerlo y después comprobar que lo has hecho, dejo de sentir que compartimos una responsabilidad. Además, **hay algo que puede ser especialmente desgastante: la obligación de**

pedir. Porque entonces incluso cuando la otra persona "hace lo que le pides", tú sigues siendo quien tiene que detectar la necesidad, asignar la tarea y hacer seguimiento.

No es extraño que eso afecte a la percepción que tenemos de nuestra pareja y, con ella, al deseo.

MÁS INFORMACIÓN



La importancia de la masturbación en la menopausia: una psicóloga y ginecóloga nos dan las claves

¿Matenar a alguien puede hacer que esa persona se vuelva progresivamente más dependiente?

Sí, puede generar un círculo bastante perverso.

Cuanto más hace una persona, menos oportunidades tiene la otra de desarrollar autonomía y responsabilidad. Y cuanto menos autónoma es la otra, más acaba haciendo la primera.

Pero también hay que poner responsabilidad donde corresponde: no es responsabilidad de quien está sobrecargada 'enseñar' eternamente a su pareja a ser adulta.

La solución no debería ser que una persona se convierta en la madre y además en la profesora de su pareja. Es **que ambas personas asuman la responsabilidad de construir una relación más igualitaria.**

¿Cómo puede una persona dejar de asumir tareas que siempre ha hecho sin sentir que está abandonando o desatendiendo a su pareja?

Lo primero es entender que **dejar de sobrecuidar no es abandonar.** Y que no todo lo que llevamos años haciendo nos corresponde necesariamente.

Puede ser muy útil sentarse a **revisar los acuerdos de pareja:** quién se ocupa de qué, qué responsabilidades estamos asumiendo cada uno, qué cosas damos por hechas y cuáles necesitan cambiar. Las responsabilidades también se pueden negociar y acordar. De hecho, revisar periódicamente estos acuerdos es algo saludable en cualquier pareja, porque las necesidades cambian y las circunstancias también.

A veces hay un ejercicio especialmente importante por parte de las mujeres: **dejar de asumir automáticamente responsabilidades que socialmente hemos aprendido a considerar nuestras.** No tenemos que recordar por nuestra pareja, anticiparnos a sus necesidades, organizarle la vida ni garantizar que todo funcione. Y esto puede ser difícil, porque cuando llevas mucho tiempo ocupándote de todo, soltar puede generar culpa o incluso ansiedad. También puede aparecer la

sensación de 'si no lo hago yo, no se hará'. Pero ahí podemos preguntarnos:

¿realmente no se hará, o no se hará de la manera en que yo lo haría?

La clave no es que una persona haga menos y la otra 'ayude' más, sino construir un reparto de responsabilidades en el que ambos sean adultos responsables de su parte.

Y, por supuesto, no todos los acuerdos tienen que ser iguales ni dividirse exactamente al 50%. Lo importante es que sean explícitos, consensuados y revisables, y **que ninguna persona sienta que carga sistemáticamente con la responsabilidad de que la vida compartida funcione.**

Porque a veces, recuperar el deseo no pasa por hacer algo más por nuestra pareja, sino precisamente por dejar de hacer aquello que nunca nos correspondió hacer.

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

TE RECOMENDAMOS



LOS MÉDICOS ESTÁN ASOMBRADOS: ¡ESTA VERDURA QUEMA GRASA MIENTRAS DUERMES!

Prueba esta noche



Hasta Lowi

Bienvenido a añadir el contenido que quieras.

POR SOLO 30€: FIBRA Y DOS LÍNEAS MÓVILES.

Dale la bienvenida a Lowi y a añadir el contenido que quieras. Vente con Fibra y 2xMóvil, por solo 30€.



TU COCHE DE OCASIÓN SIN COMPLICACIONES

Compra tu vehículo de ocasión revisado y con garantía Spoticar



FIAT PROFESSIONAL DOBLÒ

Más carga y control para el trabajo diario.

**PROTEGE TU HOGAR**

El precio de la alarma que arrasa en España te va a sorprender

**GAMA SUV PEUGEOT**

Descubre el efecto WOW de la gama SUV de Peugeot. Reinventamos la forma de conducir

**TIENES UNA CASA UNIFAMILIAR?**

Estos paneles asustan a las empresas eléctricas



ESTE ES EL ERROR AL GUARDAR LAS SOBRAS QUE LLENA DE MOHO TU COMIDA ANTES DE TIEMPO

Este es el error que casi todos cometen al guardar la comida y que hace que el moho aparezca mucho antes de lo que piensas



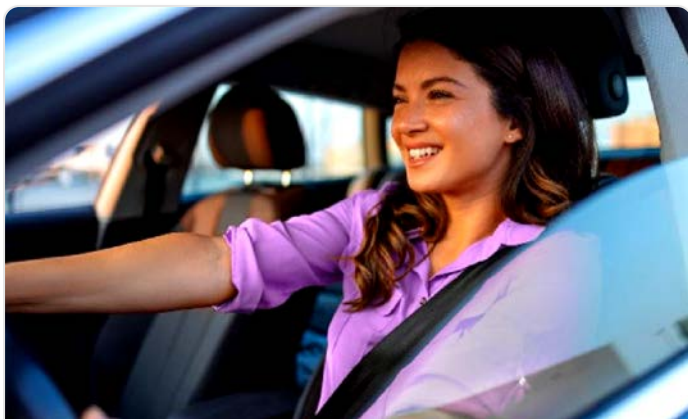
El desnudo integral de Belén Esteban en una piscina: "Para 52 años, ni tan mal"

Más en 20minutos.es

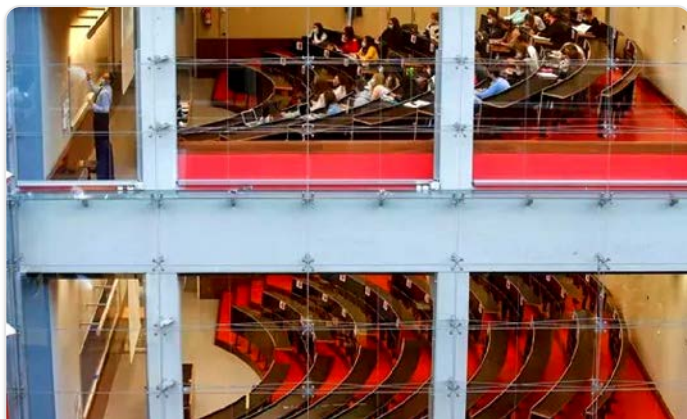


VERANO CITROËN

Estrena tu Citroën Berlingo con 8 años de garantía y no pagues cuotas hasta diciembre. ¡Elige el tuyo!

**REGALO DE 5€ DE BIENVENIDA**

Con Moeve Gow tienes tus 5€ de bienvenida. Y si aún no lo eres, no esperes más.



No es solo falta de fondos: los vicios de la universidad pública que alimentan la expansión de la privada

Más en 20minutos.es

**REVISIÓN GRATUITA DE VERANO CITROËN**

Prepara tu Citroën para el calor con la recarga de aire acondicionado desde 89€.



UBÍCATE, TRAE TU HIPOTECA

Descubre en menos de 5 minutos si tu hipoteca es en principio viable.



Pablo Motos sufre un radical cambio de imagen por el que "se niega a presentar 'El Hormiguero': "La he liado"

Más en 20minutos.es



PEUGEOT
SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

QUE EL COCHE NO TE DEJE TIRADO

Apróvechate del control gratuito de verano con Peugeot Service antes de empezar las vacaciones



VERANO CITROËN

Estrena tu Nuevo Citroën C3 este verano y no pagues cuotas hasta diciembre. ¡Haz tu pedido!



Forzaron a su actriz de 14 años a un romance y hubo maltrato animal: el polémico rodaje de 'El lago azul' hoy sería impensable

Más en 20minutos.es



VERANO CITROËN

Este verano disfruta tu Nuevo SUV C5 Aircross y no pagues cuotas hasta diciembre. ¡Haz tu pedido!



VERANO CITROËN

Aprovecha con Verano Citroën. Estrena ya tu C3 Aircross con 8 años de garantía y no pagues cuotas hasta diciembre. ¡Pídelo ya!



Arturo Pérez-Reverte dicta sentencia sobre esta película de 91 minutos que es número 1 en Netflix: "Extraordinaria"

Más en 20minutos.es



COREPUNK MMORPG

Un verdadero MMORPG de la vieja escuela ¡Cómo los de antes, pero mejor!



NO ES TU IMAGINACIÓN

¿Ves caras en enchufes, coches o nubes?
Tiene explicación



Alejandra Rubio y Carlo Costanza, padres de su segunda hija

Más en 20minutos.es

TUS AHORROS ESTÁN DESAHORRANDO

En ING te ayudamos a que
con el tiempo no pierdan valor

3% TAE*
de rentabilidad a 3 meses

Depósito Bienvenida

*TIN 2,967 % (3 % TAE). Ejemplo representativo para un capital de 50.000 € mantenido durante 90 días: importe bruto total abonado 370,88 €. Abono de intereses al vencimiento. No acumulable a otras ofertas, exclusivo para nuevos clientes.

Este depósito tiene un vencimiento diferido al sistema de cuentas de depósitos indicados como periodo de fructo (indicado como periodo de fructo) calculado sobre el importe de fructo. Consulta más información en 20minutos.es

1/6
Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1 el indicativo de menor riesgo y 6 el de mayor riesgo.

Advertencia del liquidador para el Capital Bienvenido:
El reembolso, venta o la devolución anticipada de una parte o de todo el principal invertido están sujetos a comisiones o penalizaciones.



¡TRAJE TUS AHORROS A ING!

Solo guardar no es ahorrar. Vente a ING antes del 30/09



AUDÍFONOS HASTA 60% DTO

¡2ª REBAJAS! Hasta 60% dto en tus audífonos. Pide cita

Muere un hombre apuñalado por una mujer en la terraza de un bar de Valencia tras una pelea

Más en **20minutos.es**

ING BANK NV se encuentra adherido al Sistema de Garantía de Depósitos. Rotundito con una garantía de hasta 100.000 euros por depositante. Consulta más información en [ing.es](#)

Alerta de liquidez para el Depósito Bienvenido: El reembolso, rescate o la devolución anticipada de una parte o de todo el principal invertido están sujetos a comisiones o penalizaciones.

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Con la Cuenta NARANJA y su Depósito Bienvenida

¡Bienvenido sea el ahorro!

Sin comisiones y con tu dinero siempre disponible.

3 %

TAE* a 3 meses

*Depósito Bienvenida, TIN 2,967 % (3 % TAE). Ejemplo representativo para un capital de 50.000 € mantenido durante 90 días: importe bruto total abonado 370,88 €. Abono de intereses a vencimiento. No acumulable a otras ofertas, válido exclusivamente para nuevos clientes con Cuenta NARANJA.

CUENTA NARANJA DE ING

¡Gana más por tu dinero! 3 % TAE hasta el 30/09.

Direct_ Seguros



¡No hagas más equilibrios!
Tu seguro de coche adaptado a ti.

Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales.

¡NO HAGAS MÁS EQUILIBRIOS!

Tu seguro de coche adaptado a ti.
CONTRATA YA.

M+ | LALIGA | REAL MADRID



9,99 €/mes

VUELVE LA LIGA. VUELVE EL REAL MADRID.

Disfruta de lo mejor del Real Madrid esta temporada en Movistar Plus. Ahora por 9,99 €/mes.

DISCOVER WITH **addoor**

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Entrevistas

Sexología

**Carolina G. Nombela**

REDACTORA DE MUJER '20MINUTOS'

Carolina G. Nombela es redactora en 20MINUTOS desde 2021. Actualmente se especializa en prensa femenina escribiendo sobre belleza, moda, bienestar y liderazgo femenino bajo el paraguas de Mujer.es, y ha trabajado previamente durante cuatro años en la sección de Gastronomía de 20MINUTOS.

✕ [cgilnombela en X](#) [in Carolina G. Nombela en LinkedIn](#)

Más noticias**Cómo el eclipse solar puede afectar a las mujeres, según una experta: de la calidad del sueño al ciclo menstrual**

CAROLINA G. NOMBELA



Eclipse y energía femenina, así puede influir en tus emociones, según una astróloga: "Puede generar intensidad, sensibilidad o inquietud"

CAROLINA G. NOMBELA



Patricia Sánchez, psicóloga: "Todo el trabajo que una pareja no ha hecho durante todo el año se evidencia en verano"

TAMARA IZQUIERDO



Sydney Sweeney demuestra en Mallorca que los shorts blancos y las botas altas son el inesperado look del verano

CAROLINA G. NOMBELA



¿Quién es Leandra Medine? La 'espanta hombres' que ha fichado Marta Ortega para su última campaña de Zara

CAROLINA G. NOMBELA



Cómo proteger tus reservas de colágeno, según las expertas

ANA SAN VICENTE

MOSTRAR COMENTARIOS



[Aviso legal y condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Transparencia](#)

[PERSONALIZA TUS COOKIES](#) [Administración Utiq](#) [Contacto](#) [Quiénes somos](#)

[Buenas prácticas periodísticas](#) [Uso responsable de la IA](#)

"Un escote así puede resultar vulgar": los expertos dictan sentencia sobre el polémico vestido de Jessica Goicoechea en una boda



Jessica Goicoechea en la boda de Nicole Parra / Instagram: @goicoechea

Escucha este artículo

0:00 / 0:00

MODA NOTICIA 21 ago 2026 - 11:50

RUT GARRIDO

Añádenos en Google



La influencer acudió a la boda de Nicole Parra con un escote extremo que causó debate en redes, donde lo tacharon de inapropiado y la acusaron de robarle protagonismo a la novia.

[Ester Expósito rompe el protocolo de bodas junto a Mbappé llevando uno de los colores prohibidos para las invitadas](#)

La **era dorada de los influencers**, donde solo bastaba tener una estética cuidada, mostrar una vida perfecta y hacer algún vídeo que entretuviese durante un rato a sus seguidores **parece ser que está llegando a su fin**. En las últimas semanas, las grandes cuentas españolas de TikTok e Instagram han sufrido un duro golpe ante el boicot promovido en redes, viendo como sus opiniones personales, declaraciones polémicas o actitudes cuestionables **tienen consecuencias**.

Las polémicas ya no se perdonan igual y cada movimiento es analizado con lupa, como le ha ocurrido a Jessica Goicoechea. La *influencer* y CEO de Goi acudió este fin de semana a la boda de Nicole Parra con un vestido que no pasó desapercibido. La catalana fue como **invitada con uno de los vestidos estrella de Kim Shui**, un diseño que hizo su debut en la colección Primavera/Verano 2020, pero que se hizo tan popular que a día de hoy, 6 años después sigue disponible en su catálogo.

Está confeccionado con su encaje estampado característico de mariposas, con un **pronunciado escote en forma de ojo de cerradura en la parte delantera** y cuello qí pao. También lo acompaña una abertura lateral en la falda que deja la pierna totalmente descubierta. Si bien el vestido es uno de los más espectaculares de la firma, **sus seguidores no lo han encontrado apropiado para ir de invitada a una boda.**

MÁS INFORMACIÓN



Nadie iba a ponerse estos zapatos sin suela de Chanel... Hasta que Margaret Qualley los ha llevado a la alfombra roja junto a Jacob Elordi

El vestido de Goicoechea a juicio: ¿era o no apropiado?

"El vestido es bonito, pero nada adecuado para una boda, no es fino ni elegante", **"No es un vestido para una boda. La protagonista es la novia, no ella"**, y "Muy inapropiado el vestido, siempre te ves bella pero creo que te desubicaste, qué lástima" son algunos de los comentarios que podemos ver en la publicación, y **los expertos coinciden.**

Maripi Robles, experta en comunicación de moda, CEO de No Solo Una Idea y autora del libro *Soy diseñador, quiero vender* y **Antonio Rabadán, diseñador y fundador de Antonio Rabadán Atelier** han hablado con Mujer.es sobre el diseño de Kim Shui, coincidiendo que Goicoechea se ha saltado todas las normas de etiqueta.

Para Maripi Robles, el problema no está en el vestido en sí, sino en el lugar elegido para lucirlo: "El vestido **me parece un diseño maravilloso desde el punto de vista de la moda**. Tiene una silueta muy favorecedora, un estampado sofisticado y una construcción que consigue equilibrar sensualidad y personalidad. **Como prenda de pasarela o para una fiesta funciona muy bien, es un 10**. Su profundidad hace que inevitablemente la atención se dirija hacia esa zona, convirtiendo el vestido en un foco visual muy potente. Es cierto que **si alguien puede lucirlo de una forma impecable es Jessica Goicoechea, pero no ha elegido el mejor momento**".

Por su parte, Antonio Rabadán opina que la confección y el ajuste jugaron en contra de la modelo, ya que el diseño original no queda tan abierto. "Es un vestido veraniego que se entendía muy bien en el desfile de la firma. Seguramente **esa apertura se abría tanto porque era una muestra o talla más pequeña que la que necesitaba**. Si vemos tanto el desfile como a Dua Lipa, que también lo llevó, no se abría tanto y por lo tanto era algo más discreto. **Nunca he visto favorecedor este tipo de escotes**", añadía.



Kim Shui, colección Primavera/Verano 2020 / Cortesía

En cuanto a si es adecuado o no para una invitada a una boda, Robles subraya la importancia del respeto hacia los novios. "El problema no está tanto en el vestido como en el contexto en el que se lleva. **En una boda, la elegancia consiste en saber destacar sin eclipsar.** Cuando una invitada acapara más atención por su estilismo que por acompañar a los novios, **se ha cruzado una línea que, por educación, se debe evitar.** La libertad actual no significa que cualquier estilismo sea apropiado para cualquier ocasión, porque vestir bien implica entender el contexto", señala la experta.

MÁS INFORMACIÓN



Bermudas vaqueras: cómo llevarlas en septiembre para vernos elegantes (y favorecidas)

Rabadán se muestra en la misma línea, que apela al saber estar (y vestir) en cada ocasión: "No hay que utilizar ninguna norma ni protocolo, simplemente **hay que acudir al sentido común y al saber estar. Veo desmesurado un escote así, que puede resultar hasta vulgar en una boda** claramente clásica aunque sea veraniega y al exterior. Claramente no es un vestido para acudir a una celebración romántica. **Que se lo lleve a Ibiza, pero no a una boda**".



Dua Lipa con el vestido de mariposas de Kim Shui / Getty Images

El pasado mayo, Dua Lipa presentó su primera línea de *skincare* con este vestido de Kim Shui, pero con un detalle que marcó la diferencia, ya que modificó el escote para que no fuera tan abierto. Un acierto para los expertos. En palabras de Maripi Robles, "la comparación con Dua Lipa demuestra cómo un pequeño cambio puede transformar completamente la percepción de un vestido. **Su versión incorpora una modificación en el escote que reduce considerablemente la exposición. El diseño sigue siendo sexy y moderno, pero tiene un mayor equilibrio** entre sensualidad y sofisticación. En el formato de Dua Lipa sí hubiera sido acertado para ir a una boda".

Estas palabras son apoyadas por Antonio Rabadán, que termina diferenciando los escenarios perfectos para cada versión del estilismo. "Al contrario de Dua Lipa, **si hubiera querido llevarlo abierto para uno de sus *shows* todavía podría entenderse. En el desfile original y en cómo lo lució la cantante no se abría tanto**, resultando algo más discreto aunque la lágrima no deja de ser pronunciada", sentencia el diseñador.

Conforme a los criterios de



The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Moda

Influencers

Jessica Goicoechea

Rut Garrido

REDACTORA MUJER.ES

Rut Garrido es redactora en Mujer.es desde el 2022. Está especializada en todo tipo de temas de moda, belleza y lifestyle, cubriendo temas que van desde las grandes alfombras rojas, las Semanas de la Moda más importantes del mundo, las grandes novedades beauty y las últimas tendencias.

✕ rutfraser en X

MOSTRAR COMENTARIOS



MUJER.ES

Una publicación de:
20 MINUTOS EDITORA, S.L.



[Aviso legal y condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Transparencia](#)

[PERSONALIZA TUS COOKIES](#) [Administración Utig](#) [Contacto](#) [Quiénes somos](#)

[Buenas prácticas periodísticas](#) [Uso responsable de la IA](#)



Queda prohibida toda reproducción sin permiso escrito de la empresa a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual. Asimismo, a los efectos establecidos en el artículo 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, la empresa hace constar la correspondiente reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.